

## **INFORMATION SUR LE PET-SCAN CARDIAQUE**

### **Qu'est-ce qu'un PET scanner au 18F-FDG?**

Le PET-scan (Positron Emission Tomography) est une technique d'imagerie médicale fonctionnelle réalisée grâce à l'injection intraveineuse d'un traceur faiblement radioactif, le 18F-fluorodéoxyglucose (FDG). Ce traceur, analogue au glucose, va se fixer au niveau de différents tissus de l'organisme (cancer, inflammation, rein, foie, cœur, ...) et être analysé par une caméra spéciale. Lors du même examen, on peut réaliser un scanner à rayons X sans injection de produit de contraste et/ou une scintigraphie myocardique (MIBI).

### **Pourquoi un examen du cœur ?**

En cardiologie l'examen est réalisé afin de confirmer la viabilité d'un territoire du muscle cardiaque, dans le but de réaliser une revascularisation, soit par une chirurgie cardiaque ou, soit par une dilatation/désocclusion d'une artère coronaire. La mise en évidence de viabilité permet d'espérer une amélioration de la fonction du cœur et éviter un risque de mort subite. En l'absence de viabilité prouvée, une telle amélioration n'est pas attendue et l'acte de revascularisation sera moins justifié. Les alternatives au PET-scan sont l'échographie avec injection de dobutamine ou une IRM (Imagerie par Résonance Magnétique).

### **Préparation du patient avant le PET-scan et contre-indications ?**

Il n'y a pas de préparation particulière. Vous ne devez pas être à jeun ; au contraire, il est souhaitable de prendre un petit-déjeuner avant l'examen pour stimuler la captation du glucose par le cœur. Vous pouvez prendre tous vos médicaments habituels. Si vous êtes diabétique, dites-le, et le médecin avisera de votre prise en charge. **Les contre-indications** à l'examen sont la grossesse et l'allaitement (à suspendre), une agitation non contrôlée (du fait de rester coucher strictement immobile pendant 30 minutes), et une claustrophobie majeure.

## **Comment se déroule l'examen ?**

On va vous donner du sucre (200 mg) une heure avant l'examen. Le FDG est injecté en intraveineux direct. Il ne donne aucun effet secondaire. Un délai de 30 minutes est respecté avant le passage au PET-scan afin de permettre au cœur de capter le FDG. Pendant ce temps, vous restez au repos dans le service. Vous êtes ensuite positionné dans le PET-scan sur le dos. L'examen indolore avec l'acquisition des images dure 30 minutes ; vous devez rester immobile. On vous demandera parfois de rester encore 10 minutes pour valider les images. Vous pouvez alors rentrer chez vous, sans précautions particulières, même avec votre voiture.

Pendant le reste de la journée, il faut éviter le contact étroit avec les femmes enceintes et les jeunes enfants. Il n'y a pas de risque, mais cela permet d'éviter une exposition aux rayons.

**En conclusion** : si vous avez d'autres questions, vous devez en parler au médecin qui a demandé l'examen ou auprès du médecin ou du service où vous allez réaliser cet examen.

Ce formulaire est fait, ... non pas pour vous inquiéter mais pour vous donner une explication complète et précise de cet examen. Il vous est possible d'avoir des renseignements complémentaires au ☎ 064-23.48.20 (assistant de cardiologie).