## NOTRE MÉTHODE

Notre méthode consiste à **expérimenter l'abstinence** dans le contexte spécifique de **la postcure** et dans **une logique contractuelle**.

## NOTRE RÉSEAU

Afin d'assurer **une trajectoire de soins optimale** à nos résidents, l'Espérance **collabore avec de nombreuses insitutions et s'inscrit dans plusieurs réseaux**, tels que la WAB (réseau pilote supra-local réunissant des services et institutions actifs en matière d'assuétude), la CAPC (Concertation Assuétudes du Pays de Charleroi), le réseau en Santé mentale de la région du Centre, FSPST (Fédération des Structures Psycho-socio-thérapeutiques),...

"Acteurs de votre santé, partenaire de votre bien-être !"

### L'Espérance, centre de postcure

Rue du Fosteau 42, 6530 Thuin
071 59 34 96

## JOLIMONT, C'EST AUSSI ...

### Pôle Senior

**8** Maisons de repos et de soins
**3** Résidences-services

### Pôle Enfance

**8** Crèches
**2** Services d'accueil extrascolaire
**1** Centre de bien naitre
**1** Service PSE

### Pôle Santé mentale & Assuétudes

**3** Antennes de santé mentale
**1** Centre de postcure alcool

JOLIMONT
AVEC VOUS À TOUT ÂGE
PÔLES SENIOR, ENFANCE, SANTÉ MENTALE ET ASSUÉTUDES

MEMBRE FONDATEUR DES CHU HELORA

Centre de postcure pour personnes dépendantes à l'alcool

# L'ESPÉRANCE

## THUIN

JOLIMONT
AVEC VOUS À TOUT ÂGE
PÔLES SENIOR, ENFANCE, SANTÉ MENTALE ET ASSUÉTUDES

MEMBRE FONDATEUR DES CHU HELORA

# EN **SAVOIR PLUS** SUR NOTRE ÉTABLISSEMENT

## EN PRATIQUE

La postcure s'adresse aux femmes et aux hommes **de 18 ans à 65 ans**, en ordre d'assurabilité.

Une **demande d'entrée** doit être réalisée par l'intéressé. Pour ce faire, il doit participer à la présentation de notre programme thérapeutique en séances collectives, et ensuite se présenter à **un entretien individuel** afin d'**analyser la motivation** de sa démarche.

**Un sevrage physique** doit être réalisé **avant l'entrée**.

Afin de finaliser sa candidature, **un accord de notre psychiatre** doit être émis.

## NOTRE ÉQUIPE

Nous proposons **un accompagnement** de type pluridisciplinaire **psycho-médico-social et éducatif**.

Notre équipe est composée de psychiatre, neuropsychologue, médecin généraliste, alcoologue, infirmiers,psychologues, assistants sociaux, ergothérapeutes, kinésithérapeute et éducateurs.

## NOS OBJECTIFS

Améliorer l'état physique, psychiatrique et psychologique du résident dans une vision de réinsertion globale :

- **l'accompagner dans l'évolution** de ses motivations vers le changement ;
- lui permettre d'**expérimenter un quotidien sans alcool** ;
- **le guider dans la préparation de l'après postcure**, en tenant compte de ses réalités et fragilités.

## NOS OUTILS

- Différentes activités physiques, ergothérapeutiques, créatives,...
- **Un suivi thérapeutique individuel** (avec possibilité d'un travail d'exposition à l'alcool)
- La participation à **différents groupes thérapeutiques** (prévention à la rechute, billets de l'humeur, relaxation, émotion, cognition, affirmation de soi,...)

## NOS OUTILS

- **Un accompagnement social**
- Des entretiens familiaux
- Une guidance médicale et paramédicale
- Une revalidation physique et cognitive
- Un suivi diétique

**"Notre institution peut accueillir jusqu'à 35 résidents."**

## LES COÛTS

- Ticket modérateur équivalent au tarif hospitalier suivant le statut BIM.
- Frais de séjour payable chaque mois.
- Paiement d'une caution à l'entrée.

## PRISE DE RENDEZ-VOUS

Un rendez-vous doit être pris en appelant notre secrétariat **au 071 59 34 96**, du lundi au vendredi.