



TRAIN THE TRAINERS : **Simulateur de vieillissement** *Vos collaborateurs dans la peau des résidents !*

ASBL JOLIMONT FORMATION

Siège social :

Rue Ferrer 159 - 7100 La Louvière

Mardi 26 avril 2022 & Mardi 27 septembre 2022
de 09h00 à 12h30 et de 13h00 à 16h30

www.jolimont.be

L'objectif de cette formation est de former des formateurs ou des référents afin de faire prendre conscience à vos équipes ce que vivent et ressentent les personnes âgées par rapport à leurs difficultés de mobilité, de vue et d'audition.

En favorisant l'empathie, les mises en situation permettront aux participants de s'interroger en profondeur sur leurs pratiques professionnelles et de les ajuster.

Formateur : Christophe GUISSART, formateur et comédien.

Programme

Partie 1 :

- C'est quoi être « vieux », devenir « vieux » ?
- Quelles sont les difficultés rencontrées par les personnes qui prennent soin des résidents ?
- Quels sont les aspects positifs et négatifs du vieillissement ?
- Comment les résidents vivent-ils leur perte d'autonomie, la perte d'un proche, la dégradation de leur état de santé ?

Partie 2 :

Via différents appareillages et orthèses, les participants vont expérimenter physiquement ce que vivent les résidents par rapport à leur perte :

- de mobilité : orthèses à différents endroits pour simuler les difficultés associées à l'arthrose, arthrite, les douleurs ou raideurs articulaires en général;
- de vue : à l'aide de 6 paires de lunettes simulant diverses pathologies courantes;
- d'ouïe ;
- ...

Les collaborateurs seront mis dans des situations de la vie de tous les jours : se déplacer dans les escaliers, faire sa toilette, se brosser les dents, se servir à boire, manger, lire, écrire, se mettre au fauteuil, se lever, etc.

A l'issue de cette formation, les participants ne diront plus à vos résidents « faites des efforts, dépêchez-vous... ». Ils auront intégré que s'ils ne font pas certains actes de la vie quotidienne, c'est parce qu'ils ne le peuvent pas. Ils auront réfléchi à voir les choses sous un autre angle et à renforcer leur tolérance.

Lieu de formation :

CAP INNOVE
Rue de l'Industrie 20
1400 NIVELLES

Coût (repas compris) :

135,00€

Numéro de compte :

BE97 3701 0517 3349

Contact : Barbara Carinelli

www.jolimont.be/groupe-jolimont/formation

barbara.carinelli@jolimont.be

Tél : 067/885.305

APRES confirmation d'inscription

Casque auditif

Modifie l'écoute et l'attention.

Lunettes

3 paires simulant la cataracte, la DMLA et le glaucome.

Orthèses jambes

Limitent la flexion et l'extension des genoux.

Collier cervical

Limite la rotation de la tête.

Orthèses bras

Handicapent le pouce, le poignet et le coude.

Surchaussures

Handicapent la flexion de la cheville, la marche et l'équilibre.

