

Le jour de votre hospitalisation, n'oubliez pas d'emporter vos effets personnels ainsi que vos médicaments, Cpap, ... et très important, merci de nous prévenir en cas de:

- Régime alimentaire spécifique.
- Aide à la toilette.
- Lit accompagnant.
- Injection d'insuline, aérosols, oxygène, ...
- Autre...



SITE JOLIMONT

UNITE DU SOMMEIL multidisciplinaire

- Dr Alain Volckaert
- Dr Sophia Abdel Kafi
- Dr Delphine Gouteux
- Dr Augustin Dermine
- Infirmière référente : Mme A. Romain
- Secrétaire : Mme Muriel Tacal

TEL.: 064/23.35.56

EMAIL : labo.sommeil@jolimont.be

HEURES D'ENTRÉE:

- En semaine: 17h30
- Le dimanche: à 20h30

SITE NIVELLES:

- Dr Sophia Abdel Kafi
- Infirmière référente : Mme L.Bagnier

TEL.: 067/88.52.32

HEURES D'ENTRÉE:

- En semaine: 18h30
- Le samedi: à 18h30

SITE LOBBES:

- Dr Delphine Gouteux

TEL. (consultation): 071/599.218

Centres Hospitaliers Jolimont asbl

Siège social

Rue Ferrer, 159
B-7100 Haine-Saint-Paul

Hôpital de Jolimont

Rue Ferrer, 159
B-7100 Haine-Saint-Paul
Tél: 064 233 011

Hôpital de Lobbes

Rue de la Station, 25
B-6540 Lobbes
Tél: 071 599 211

Hôpital de Nivelles

Rue Samiette, 1
B-1400 Nivelles
Tél: 067 885 211



www.jolimont.be

Avril 2018
JSO-G-ENR-009-01



LA POLYSOMNOGRAPHIE OU L'EXAMEN DU SOMMEIL



www.jolimont.be

La polysomnographie ou l'examen du sommeil

Votre médecin traitant ou un spécialiste vous a conseillé un examen du sommeil? Un rendez-vous sera fixé sur le site de Jolimont à l'unité du sommeil (service NO3 – tél. 064/23.35.56) ou sur le site de Nivelles (067/88.52.32).

Les résultats de l'examen vous seront communiqués lors d'un rendez-vous ultérieur soit chez le médecin prescripteur soit chez le médecin traitant dans un délai de **3 à 4 semaines**.

La prise en charge

A votre arrivée à l'unité du sommeil, le/la technicien(ne) vous donnera toutes les explications concernant votre examen de sommeil:

- Pose des électrodes
- Déroulement de la polysomnographie
- Etc...

L'unité possède plusieurs chambres particulières (sans suppléments) munies d'un espace toilette et d'une télévision (la télécommande sera fournie par le/la technicien(ne)).

Un souper (sauf dimanche) et un déjeuner seront prévus. La sortie est généralement programmée dans la matinée, mais un dîner est éventuellement prévu si vous avez d'autres examens dans la journée. Référez-vous au personnel soignant pour toute information supplémentaire.

La pose des électrodes et le déroulement de l'examen

La partie neurologie comprend :

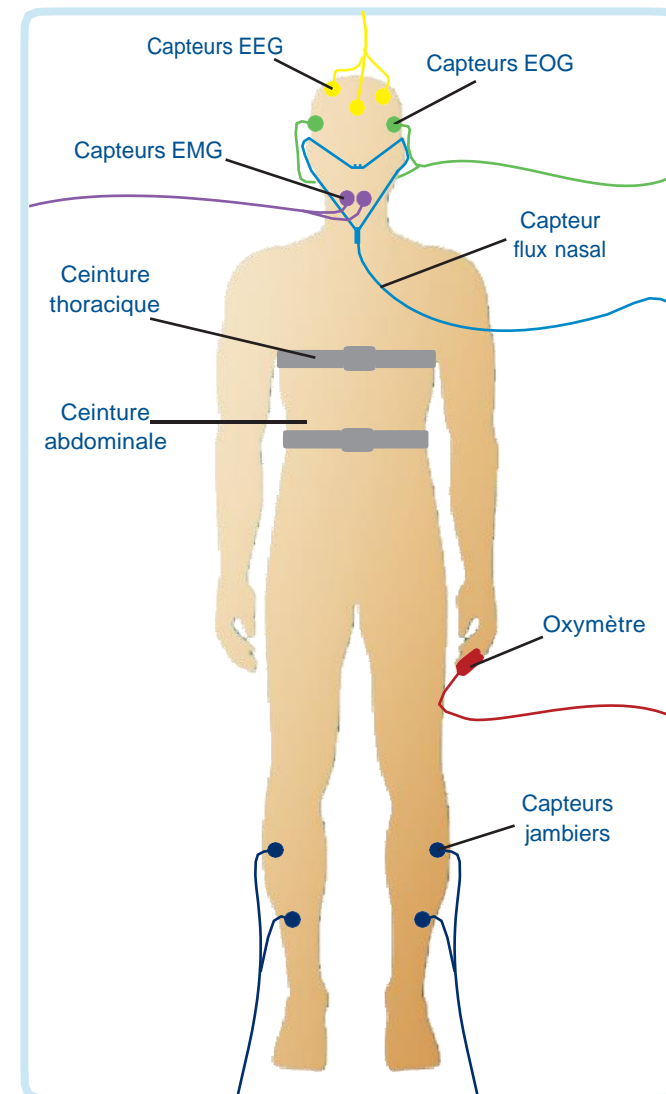
- EOG : étude des mouvements des yeux.
- EEG : étude de l'activité cérébrale : déterminer les stades du sommeil.
- ECG : étude du rythme cardiaque.
- EMG : détecte les mouvements musculaires du menton et des jambes.

La partie pneumologie comprend :

- PHONO: détecte les ronflements et mesure les décibels.
- NAF : étude de la respiration.
- VTH-VAB : ceintures qui détectent le volume respiratoire au niveau thoracique et abdominal (détectent les arrêts respiratoires partiels ou complets = hypopnées et apnées).
- Enregistrement vidéo.

L'examen se déroule durant toute la nuit. Vous pourrez choisir l'heure à laquelle vous désirez vous coucher (votre heure habituelle). Vous pouvez prendre sauf mention contraire par votre médecin, vos médicaments habituelles.

Le réveil est de préférence spontané : vous n'êtes pas réveillé par le/la technicien(ne).



Le lendemain

En fonction de votre trouble de sommeil, certains examens supplémentaires pourraient être programmés, tels que : prise de sang, épreuves respiratoires, radiographie du thorax, etc...

Lorsque les éventuels examens sont terminés et/ou à partir de 8h, vous êtes sortant.