

## Comment rejoindre l'Atelier Césame ?

Afin d'analyser la demande et élaborer un premier projet, deux entretiens sont proposés avec le bénéficiaire et un intervenant du Service de Santé mentale de Jolimont.



## Quand se déroulent les ateliers ?

Les activités sont proposées du lundi au vendredi en fonction de la grille quadrimestrielle et des projets du groupe.

Une participation financière à moindre coût est demandée.

### SSM de Jolimont

📍 La Louvière  
☎ 064 23 33 48

### SSM Le Portail

📍 Beaumont  
☎ 071 70 07 59

### SSM+

📍 La Louvière, Lobbes, Beaumont  
☎ 0495 62 85 89

### Trait d'Union

📍 La Louvière, Lobbes, Beaumont  
☎ 0474 40 08 83

### SSM Le Pichotin

📍 Lobbes  
☎ 071 55 92 30

### Le Cordon

📍 Lobbes  
☎ 0497 78 88 30

### Atelier Césame

📍 La Louvière  
☎ 064 23 33 48

*Nos services de santé mentale sont reconnus et agréés par l'AVIQ.*



GROUPE  
JOLIMONT

Siège social

📍 Rue Ferrer 159  
7100 Haïne-Saint-Paul



[www.jolimont.be](http://www.jolimont.be)



PÔLE SANTÉ MENTALE  
ET ASSUÉTUDES  
JOLIMONT

Service de Santé mentale de  
Jolimont

**L'ATELIER CÉSAME**  
Atelier artistique à visée  
thérapeutique

064 23 33 48



**“Accompagner quelqu’un ne consiste pas à le porter sur ses épaules mais à lui apprendre à se servir de ses ailes”**

**Sophie Alandry**



L'Atelier Césame fait parti du Service de Santé mentale de Jolimont.

Cet espace est un **lieu d'accueil, de reconstruction de soi, de socialisation** par la dynamique participative et le média artistique.

Les **projets personnels et/ou collectifs** s'élaborent et se concrétisent **au travers de pratiques et d'expressions artistiques** (arts plastiques, musique, écriture, conte,...).

L'expression artistique est avant tout un outil, et non une finalité, permettant de **développer sa singularité, apprendre à se connaître, renforcer l'estime de soi, la confiance en soi et en l'autre et se réinsérer dans les activités de la société.**

Il n'est pas nécessaire d'avoir une pratique artistique (dessin, peinture, solège,...) au préalable. Il suffit d'avoir l'envie d'**intégrer un groupe et d'accomplir un travail sur soi par le biais du média artistique.**

## LES ANIMATIONS

### Les animations de groupe :

- Des réunions mensuelles de cogestion “Les Petits Déjs”,
- Des ateliers hebdomadaires à médias artistiques : structurés et libres (arts plastiques, musique, conte, écriture),
- Des ateliers thérapeutiques : groupes de parole et sophrologie,
- Des ateliers psychosociaux qui favorisent l'insertion dans le concret (les thématiques varient en fonction des demandes et besoins du groupe).

### Les activités individuelles :

- Des entretiens d'accompagnement,
- Des ateliers thérapeutiques : sophrologie et art thérapie,
- Des ateliers psychosociaux.

### L'accès au monde culturel :

- La participation à des expositions, des marchés de Noël,...
- Des sorties culturelles.

## L'ATELIER CÉSAME ACCUEILLE ...

- Un public adulte **fragilisé, fréquentant ou ayant fréquenté les circuits de soins en santé mentale,**
- Des personnes **en détresse psychologique passagère ou installée.**

## NOS CONDITIONS D'ADMISSION

- Etre accompagné d'un professionnel de référence (psychiatre, médecin traitant, psychologue),
- Vouloir participer à des activités créatives et s'insérer dans une dynamique de groupe,
- Signer la charte co-construite par les participants de l'Atelier Césame.

