



PÔLE SANTÉ MENTALE
ET ASSUÉTUDES

JOLIMONT

PASSERELLE

Trimestriel de l'Atelier Césame
NOVEMBRE 2019



SOMMAIRE

- Edito
- MIM de Bruxelles
- « Stage chant »
- Boîtes à livres
- Atelier Pop'up
- Activités à venir
- Grille des activités

Par Magali et Danielle

Pendant les vacances d'été nous avons pu participer à différents sages et ateliers. La grille des activités ayant été modifiée à la demande du groupe. C'est ainsi que nous avons visité le Musée des Instruments de Musique de Bruxelles, chanté durant toute une journée, réalisé des boîtes à livres et commencé l'atelier Pop up'.

Les artistes qui ont rédigé Passerelle :

Danielle, Magali et Monique.



Le MIM Par Monique et Danielle

Ce 7 août dernier, nous nous sommes rendus à Bruxelles, pour visiter les Musées des Instruments de Musique.

Nous avons pu découvrir l'évolution des instruments à travers tous les continents (Europe, Afrique, Amérique du Sud...) avec par exemple l'évolution du clavecin, en passant par le piano pour arriver au synthétiseur ou du tam-tam au tambour puis la batterie et la batterie électronique.

Certains instruments nous ont étonné telle la trompette marine qui ressemble à une grosse trompette et malgré cela, il ne faut pas souffler dedans mais frotter la corde pour produire un son.

Elle servait dans les œuvres musicales baroques et n'a aucun rapport avec la navigation.

Pour info : le Musée des Instruments de Musique de Bruxelles (MIM) est accessible gratuitement le premier mercredi du mois à partir de 13h et le premier dimanche du mois.

« Stage chant » Par Monique

Un atelier chant mensuel animé par Lionel, chanteur professionnel, est organisé depuis janvier.

Suite à notre demande, ce 19 août, nous avons bénéficié d'un stage d'une journée complète.

Durant la matinée, nous avons fait des vocalises et différents exercices vocaux pour nous permettre de poser nos voix et de chanter juste.

L'après-midi nous avons interprété chacun deux morceaux de notre choix sous la direction de Lionel qui nous conseillait. Cette journée fut merveilleuse et inoubliable et nous espérons que d'autres stages de ce genre seront organisés.



Quand mon absence
ne change pas ta vie,
c'est que ma présence
n'a pas de sens.

Les boîtes à livres

Durant les vacances d'été nous avons participé à la réalisation de boîtes à livres en collaboration avec la logopède du Service de Santé Mentale de Jolimont.

Il y a une boîte pour les livres enfants au n°198 (SSM de Jolimont) et une boîte pour les adultes au n°200 de la rue Ferrer.

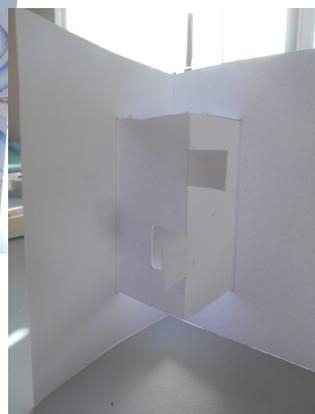
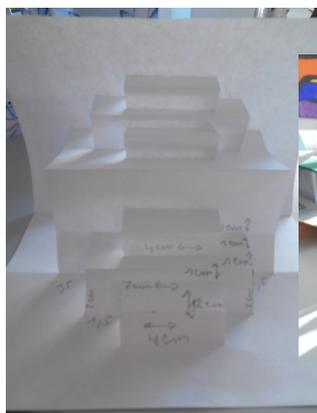
Ces boîtes ont été construites avec beaucoup d'idées et à partir de matériel de récupération. Ce stage était très instructif pour apprendre qu'avec peu de chose et un travail collectif on pouvait faire beaucoup. Nous avons fait preuve de patience et découvert chez chacun de nouvelles ressources différentes du dessin.



Atelier Pop'up

L'apprentissage du Pop'up est donné sous forme d'ateliers. La réalisation de ceux-ci passe par le rappel des fondamentaux en géométrie (perpendiculaires, parallèles, cercles, angles...) Une fois ces bases remémorées, il nous reste à faire preuve d'une grande précision et de nous lancer dans la construction de différents Pop'up fait à partir de rectangles, de carrés et à l'aide d'un cutter, nous avons pu voir apparaître des formes les plus belles dans nos cartes de vœux.

Cet atelier a pour finalité l'élaboration en version papier de notre Livre trésor.



Les activités à venir...

Les visites :

découverte du Marché du livre d'artiste et de la microédition au Musée de Mariemont

Les ateliers :

Formation « Apprendre à conter » en octobre et en novembre



Infos pratiques

Atelier Césame

Rue Ferrer 200, 7100 Haine-Saint-Paul

Tél : 064/ 23 33 68 (pour toutes informations complémentaires, une permanence téléphonique est assurée le mardi après-midi)

Service de Santé Mentale de Jolimont asbl

Rue Ferrer 198, 7100 Haine-Saint-Paul

Tél : 064/ 23 33 48

Fax : 064/ 23 37 95

Site internet : www.jolimont.be

Mail : atelier.cesame@jolimont.be

Voici la nouvelle grille d'activités :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h45 - 9h Accueil		8h45 - 9h Accueil	8h45 - 9h Accueil	8h45 - 9h Accueil
9h - 11h (Voir * en-dessous du tableau)	Atelier fermé	9h - 12h Formation conte	9h - 12h Atelier aquarelle (structuré)	9h - 12h Atelier portrait (structuré)
12h - 13h Atelier fermé	12h - 13h Atelier fermé	12h - 13h Atelier fermé	12h - 13h Atelier fermé	12h - 13h Atelier fermé
13h - 16h Atelier Image-écriture/ Passerelle	13h - 15h/16h Groupe de parole (1 fois par mois)	13h - 16h Atelier Pop Up	13h - 16h Atelier libre (projet personnel)	13h - 16h Atelier libre (projet personnel)

* 1/ Réunion de cogestion 2/ Atelier « Découverte techniques vocales »
3/ Ecoute de la musique 4/ Atelier Art-thérapie - collage (1 fois par mois)