



PÔLE SANTÉ MENTALE  
ET ASSUÉTUDES  
JOLIMONT



## J'APPRENDS À M'AFFIRMER



### Atelier de 8 semaines afin de mieux se connaître et apprendre à s'affirmer

- POUR QUI ?** Les personnes à partir de **16 ans** ayant des difficultés à exprimer leur opinion, leurs sentiments et leurs besoins.
- QUAND ?** Les mercredis **10/05, 17/05, 24/05, 31/05, 07/06, 14/06, 21/06 et 28/06**, de 16h30 à 18h30.
- PRIX ?** **7€/séance.**
- ANIMÉ** par deux **psychologues** (C. Debergh & S. Manfroid).
- ENTRETIEN** **individuel préalable** avant d'intégrer le groupe.

#### SSM de Jolimont

 Rue Ferrer 198-200  
7100 Haine-Saint-Paul  
 +32 (0) 64 23 33 48