

INFORMATION SUR L'ÉPREUVE D'EFFORT AVEC SCINTIGRAPHIE - MIBI EFFORT)

Votre cardiologue vous a prescrit une scintigraphie myocardique couplée à une épreuve d'effort sur vélo et/ou une injection de dipyridamole (Persantine®) ou d'adénosine (Adénocor®) ; ces deux produits dilatent les artères et reproduisent l'effet d'un effort. L'examen permet le diagnostic d'une maladie coronaire (càd une maladie des artères du cœur). L'injection d'un produit faiblement radioactif (isotope) (Technetium (^{99m}Tc) sestamibi ou Mibi) permet d'obtenir des images précises en 3 dimensions de votre cœur grâce à une caméra ultramoderne ; c'est ce qu'on appelle « la scintigraphie myocardique ». En fonction de la fixation de l'isotope sur le cœur, elle détermine si une partie de votre cœur manque de sang, on parle alors d'ischémie myocardique (à l'origine de douleurs) ou si le cœur a souffert d'un infarctus du myocarde ; on parlera alors de nécrose ou de cicatrice myocardique.

Comment se déroule l'examen ?

Prenez un petit déjeuner léger sans café, ni thé, ni chocolat ou soda contenant de la caféine. L'examen se passe en 1-2 étapes, d'abord pour l'examen à l'effort ; puis si nécessaire, une secrétaire vous donnera un second rendez-vous pour un examen au repos, afin de comparer les images de scintigraphie. Pour l'épreuve d'effort, une perfusion veineuse vous sera posée dans l'avant-bras. Votre cœur sera stimulé par l'épreuve d'effort à vélo ou par l'injection d'adénosine ou de dipyridamole, sous contrôle ECG. A la fin de l'effort, le médecin vous injectera l'isotope qui se fixe sur le cœur. Après un délai de 30 minutes, vous irez dans le service de médecine nucléaire pour l'acquisition des images de scintigraphie ; vous devez rester allongé de manière confortable sur une table d'examen pendant 30 minutes. L'examen est indolore. Au total, comptez rester à l'hôpital entre 1h30 à 2h00.

Si un examen comparatif au repos est nécessaire, il faudra revenir juste pour une deuxième injection d'isotope (sans faire d'effort) et la scintigraphie. L'examen durera une heure.

Quels sont les risques de l'examen ?

Les risques sont minimes comme une épreuve d'effort simple. Vous serez surveillé par du personnel qualifié. L'injection de l'isotope peut parfois causer une sensation de chaleur et/ou un goût métallique passager dans la bouche. Les réactions allergiques sont rares (moins de 1%). Si vous êtes claustrophobe, signalez-le.

L'examen est contre-indiqué chez les femmes enceintes ou allaitantes, chez les patients asthmatiques ou instables (AVC ou infarctus récents). Pendant le reste de la journée, il faut éviter le contact étroit avec les femmes enceintes et les jeunes enfants. Il n'y a pas de risque, mais cela permet d'éviter une exposition aux rayons.

En conclusion : si vous avez d'autres questions, vous devez en parler au médecin qui a demandé l'examen ou auprès du médecin ou du service où vous allez réaliser cet examen.

Ce formulaire est fait, ... non pas pour vous inquiéter mais pour vous donner une explication complète et précise de cet examen. Il vous est possible d'avoir des renseignements complémentaires au ☎ 064-23.48.20 (assistant de cardiologie).