

POUR LA PRISE DE RENDEZ-VOUS, CONTACTEZ NOS KINÉSITHÉRAPEUTES

LEGRAND Sandrine  
0475 95 42 97

MICHEL Virginie  
0494 34 24 92

CALLEWAERT Cédric  
0499 24 62 38

Secrétariat de réadaptation cardiaque  
067 88 57 90



## Contacts

### SIÈGE SOCIAL

Bd Fulgence Masson, 5  
7000 Mons

### HÔPITAL DE LA LOUVIÈRE - SITE JOLIMONT

Rue Ferrer 159  
7100 Haîne-Saint-Paul  
064 23 30 11

### HÔPITAL DE LOBBES

Rue de la Station 25  
6540 Lobbes  
071 59 92 11

### HÔPITAL DE NIVELLES

Rue Samiette 1  
1400 Nivelles  
067 88 52 11

### HÔPITAL DE TUBIZE

Avenue de Scandiano 8  
1480 Tubize  
02 391 01 30

### HÔPITAL DE MONS - SITE KENNEDY

Boulevard Kennedy 2  
7000 Mons  
065 41 40 00

### HÔPITAL DE MONS - SITE CONSTANTINOPLE

Avenue Baudouin de Constantinople 5  
7000 Mons  
065 38 55 11

### HÔPITAL DE WARQUIGNIES

Rue des Chauffours 27  
7300 Boussu  
065 38 55 11

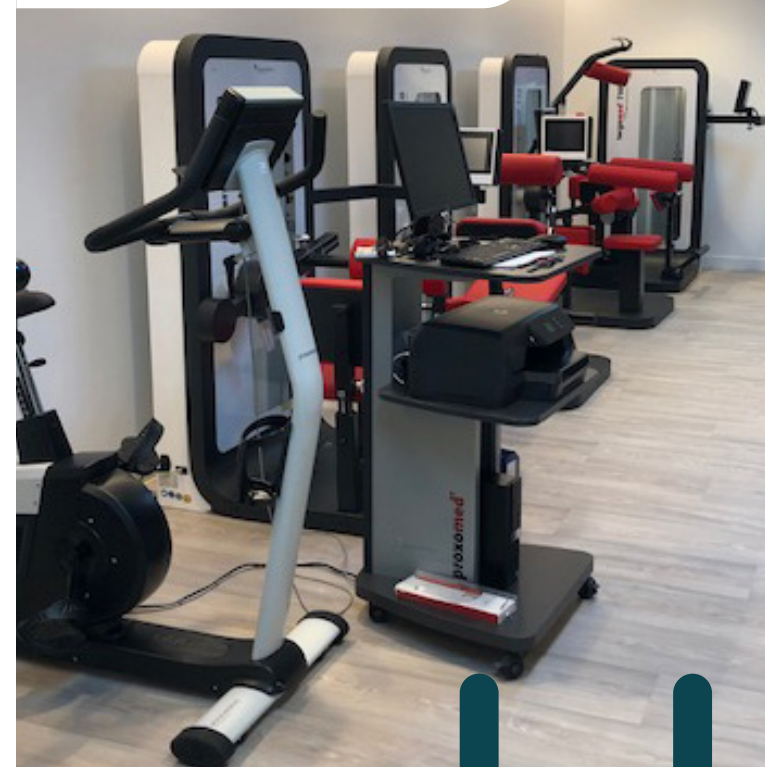
[www.jolimont.be](http://www.jolimont.be)   



Référence / Août 2023

# +IELORA

CENTRES HOSPITALIERS UNIVERSITAIRES



CARDIOLOGIE  
HÔPITAL DE NIVELLES

SALLE DE RÉADAPTATION  
CARDIAQUE

# EN SAVOIR PLUS SUR LA REVALIDATION CARDIAQUE

---

## POUR QUI ?

---

La revalidation cardiaque s'adresse aux personnes qui ont eu :

- Un infarctus du myocarde
- Une dilatation des artères coronaires
- Une intervention chirurgicale cardiaque (pontage, chirurgie valvulaire...)
- Une décompensation cardiaque
- Une greffe cardiaque



---

## POURQUOI ?

---

L'objectif principal est d'assurer aux patients victimes de problèmes cardiaques une condition physique, mentale et sociale optimale par une prise en charge multidisciplinaire.

- Prévenir et réduire les conséquences physiques et fonctionnelles consécutives aux pathologies cardiaques dans leur phase aiguë et chronique.
- Ralentir l'évolution des symptômes dans le cas de pathologies évolutives.
- Maintenir la capacité fonctionnelle à son meilleur niveau possible.
- Gérer les facteurs de risque cardiovasculaires

---

## COMMENT ?

---

Une évaluation est requise au préalable auprès de votre cardiologue.

Un test d'ergo-spirométrie sera réalisé en début et en fin de traitement.

La prise en charge sera réalisée par des kinésithérapeutes.

Un bilan d'entrée d'effort sera effectué afin d'adapter un programme personnalisé.

Le programme comprendra des exercices :

- D'endurance,
- De renforcement musculaire
- De reconditionnement cardio-respiratoire

Ce qui permettra d'améliorer la marche, la mobilité, les performances physiques et fonctionnelles.

Des séances de diététique et de psychologie sont dispensées si nécessaire

**SALLE POLYVALENTE**  
**1ER ÉTAGE AU A1**  
**ASCENSEUR A**  
**1ER ÉTAGE**

