

Madame, Monsieur,

Vous allez bénéficier d'une opération chirurgicale et vous craignez peut-être d'avoir mal. Il est important que vous sachiez que l'on peut traiter cette douleur. Une prise en charge active de la douleur (=analgésie) vous apportera un confort juste et permettra de diminuer les complications postopératoires.

L'équipe soignante sera présente pour vous aider et fera en sorte que vous soyez le plus confortable possible après votre opération.

Une de ces méthodes vous permet de contrôler vous-même la douleur, ce moyen est appelé PCA (=Patient Contrôle Analgésie). Dans notre institution, plus de 5000 patients ont déjà bénéficié de cette PCA qui a prouvé son efficacité tant au niveau analgésie que sécurité.

Le service de prise en charge de la douleur postopératoire

Une fois par jour, vous recevrez la visite d'un membre de notre équipe et **nous vous demanderons** :

- 1. D'évaluer l'intensité de votre douleur** à l'aide d'une réglette spécifique allant de l'absence de la douleur à la douleur maximale imaginable.
- 2. De nous signaler d'éventuels inconvénients** :
 - Nausées, démangeaisons, somnolence
 - Perte de force musculaire ou de sensibilité
 - Rétention urinaire (difficulté à uriner)

Cette visite nous permettra au besoin d'améliorer votre thérapeutique et de traiter efficacement les éventuels inconvénients.

N'hésitez pas à poser toutes vos questions.

Ce dépliant vous est donné à titre indicatif et comporte des informations générales. Il ne décrit pas toutes les techniques, toutes les applications et tous les risques.

Votre spécialiste vous donnera des informations complètes et adaptées à votre situation spécifique.

Centres Hospitaliers Jolimont asbl

Siège social

Rue Ferrer, 159
B-7100 Haine-Saint-Paul

Hôpital de Jolimont

Rue Ferrer, 159
B-7100 Haine-Saint-Paul
Tél: 064 233 011

Hôpital de Lobbes

Rue de la Station, 25
B-6540 Lobbes
Tél: 071 599 211

Hôpital de Nivelles

Rue Samiette, 1
B-1400 Nivelles
Tél: 067 885 211

Hôpital de Tubize

Avenue de Scandiano, 8
B-1480 Tubize
Tél: 02 391 01 30

Août 2017 - 154237
PO1-G-ENR-029-01



www.jolimont.be



LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR POST-PÉRATOIRE



www.jolimont.be

Qu'est-ce que le PCA ?

PCA = Patient Contrôle Analgésie. C'est donc vous et uniquement vous, qui **contrôlerez la gestion de vos médicaments** contre la douleur grâce à un appareil appelé PCA.

Dès que vous avez mal, il vous suffit d'appuyer sur le bouton poussoir de la pompe PCA. Cet appareil va alors vous donner la dose exacte de médicaments. Pas plus, pas moins, pour soulager adéquatement votre douleur.

Existe-t-il différentes méthodes d'analgésie contrôlée par le patient ?

Oui, 3 techniques sont possibles selon l'endroit où l'on injecte l'antidouleur.

1. La PCA intraveineuse

- Permet l'injection d'un antidouleur dans une veine lors de la pression du bouton poussoir.
- Cette injection est **indolore** et le médicament agit après quelques minutes.
- Cette méthode ne fonctionnera pas en injection continue.

2. La PCEA ou péridurale

- Permet l'injection en continu d'un antidouleur. Généralement, cela suffit pour éviter les douleurs après l'opération.
- **Si une douleur devait apparaître**, vous pouvez aussi utiliser le bouton poussoir pour une dose d'antidouleur supplémentaire.
- L'anesthésiste vous indiquera l'endroit où il placera le cathéter (fin tuyau) au niveau de votre dos. Ce cathéter sera placé au bloc opératoire juste avant l'intervention.

3. Le dosi-fuser (pompe élastomère)

- Permet l'injection uniquement en continu d'un anesthésique local autour des nerfs concernés par la chirurgie.
- Le dosi-fuser délivrera l'anesthésique local de façon continue **au cours des 40 premières heures postopératoires** pour maintenir l'effet antidouleur.
- L'anesthésiste vous expliquera où il placera le cathéter. Celui-ci sera placé en salle d'opération avant l'intervention.

Qui décide de la méthode ?

Votre anesthésiste vous proposera un traitement analgésique **adapté à votre intervention** lors de la consultation préopératoire. C'est avec lui que vous choisirez la méthode d'analgésie. Toutefois l'anesthésiste pourrait, s'il le juge nécessaire, modifier ce choix en fonction d'impératifs médicaux.

Comment utiliser la pompe PCA ?

Vous appuyez sur le bouton poussoir dès que vous avez mal, sans attendre que la douleur ne s'intensifie. **Une petite douleur est plus facile à calmer qu'une douleur sévère !**

N'hésitez pas à utiliser votre pompe quelques minutes avant un geste, une mobilisation douloureuse (exercices de kiné, soins, lever...). Il n'y a pas de risque de surdosage ni de dépendance car la pompe a été programmée par votre anesthésiste : les dosages sont bien précis et limités.

Quand débute le traitement ?

Dès votre arrivée en salle de réveil, la PCA est mise en route et vous suivra dans votre chambre.

Combien de temps allez-vous utiliser la PCA ?

En fonction de votre opération et de votre douleur, l'équipe d'analgésie postopératoire, en collaboration avec votre chirurgien, déterminera combien de temps vous pouvez utiliser la PCA.

Lorsque votre analgésie PCA sera interrompue, **un traitement antidouleur par comprimé** sera automatiquement prévu pour assurer votre confort.

Toute l'équipe de prise en charge de la douleur cherchera à rendre votre séjour le plus confortable possible pour vous permettre un rapide rétablissement.

