

## En pratique

**Où :** à l'Hôpital de Nivelles.

**Quand :** le programme se déroule en 5 séances de 2h, qui ont lieu les lundis de 17h à 19h.

**Composition du groupe :** il s'agit d'un groupe fermé de 5 à 12 personnes, afin de créer un espace de confiance où déposer ses expériences de vie. Un engagement à l'ensemble des séances et une participation active sont demandés.

**Coût :** 32.47€ par participant pour les 8 séances (facturés au moment de l'inscription).

### Modalités d'inscription :

- **Par téléphone :** service de l'hôpital de jour : 067/885.442.
- **Par mail :**  
anne-sophie.mortgat@jolimont.be

Une lettre de confirmation de l'inscription reprenant les informations pratiques vous sera envoyée par courrier.

**Pour toute information complémentaire :** n'hésitez pas à appeler le 067/885.442.



Centres Hospitaliers Jolimont asbl  
Hôpital de Nivelles  
Rue Samiette, 1  
1400 Nivelles  
Tél. : 067/885.233



[www.jolimont.be](http://www.jolimont.be)

Mars 2017



**SÉANCES DE PSYCHOÉDUCATION  
DESTINÉES AUX FAMILLES :**  
«Comprendre et aider les personnes atteintes d'une démence de type Alzheimer»



[www.jolimont.be](http://www.jolimont.be)



## Que sont les démences "neuro-dégénératives" ?

Il s'agit de maladies entraînant une altération progressive des facultés intellectuelles, à laquelle s'associe une perte de l'autonomie. Le nombre de patients atteints d'une démence neuro-dégénérative ne cesse de croître du fait du vieillissement de la population et parce que le risque de développer une telle maladie augmente avec l'âge.

La maladie d'Alzheimer représente de loin la cause la plus fréquente de démence (+/- 75% des cas). Le principal symptôme concerne les pertes de mémoire. Dans le décours de la maladie, le patient n'est souvent pas conscient de ses difficultés et tend à les minimiser. En parallèle surviennent des modifications de l'humeur et des troubles du comportement.

## Qu'est-ce que la psychoéducation? Pourquoi des séances destinées aux familles des patients ?

L'annonce d'un diagnostic de démence est une épreuve douloureuse pour le patient et son entourage. L'impact émotionnel qui en découle n'est pas à négliger. La famille se retrouve souvent désemparée, seule face à de nombreuses interrogations concernant la maladie, son évolution et l'avenir.

C'est dans cette optique qu'intervient le programme de psychoéducation des familles.

### Les objectifs sont les suivants :

- 1) Fournir une information complète et des conseils pratiques sur les démences.
- 2) Répondre aux questions et aider les familles à réagir au mieux aux problèmes qu'elles rencontrent au quotidien.
- 3) Echanger ses expériences avec d'autres personnes se trouvant dans la même situation.

Les avantages de ce type de formation ont été clairement démontrés, notamment en diminuant le fardeau de l'aidant et en retardant l'entrée du patient en institution.

## Déroulement des séances

La formation se déroule en 8 séances de 2 heures, et offre une vision pluridisciplinaire de la maladie (médecin, neuropsychologue, infirmière ergothérapeute, kiné, assistante sociale, logopède...).

### Différents thèmes seront abordés :

- Introduction au concept de démence, de maladie d'Alzheimer et des autres pathologies neuro-dégénératives.
- Les troubles cognitifs : pertes de mémoire, désorientation spatio-temporelle, apraxie, syndrome dysexécutif, trouble attentionnel...
- Les troubles de la personnalité et du comportement : dépression, apathie, irritabilité, hallucinations...
- Des solutions pratiques par rapport aux problèmes de la vie quotidienne.
- La mobilité et la prévention des chutes chez la personne âgée démente.
- Les troubles de la nutrition.
- Optimisation de l'encadrement : aide et accompagnement au domicile, recherche d'alternatives institutionnelles.