

## SITES INTERNET À CONSULTER

[www.lllbelgique.org](http://www.lllbelgique.org)  
[www.inforallaitement.be](http://www.inforallaitement.be)  
[www.consultation-allaitementmaternel.org](http://www.consultation-allaitementmaternel.org)

## LIVRES DE RÉFÉRENCE

« L'art de l'allaitement maternel »  
2009 - Editions First

« Parents futés, bébé ravi » de Ingrid Bayot,  
2003 - Editions Broché

## La Louvière

Ateliers individuels

**Durée:** Séance d'une heure

**Lieu:** Centre du "Bien Naitre"

**Horaires:** Cours sur rendez-vous la semaine

**Prix :** • Prénatale - Gratuit

- 1<sup>ère</sup> post-natale - 40,01 € (Entièrement remboursé)
- Post-natale - 33,79 € (Entièrement remboursé)

**Rendez-vous :** 064/23.36.50



Centres Hospitaliers Jolimont asbl

### **Siège social**

Rue Ferrer, 159  
B-7100 Haine-Saint-Paul

### **Hôpital de Jolimont**

Rue Ferrer, 159  
B-7100 Haine-Saint-Paul  
Tél: 064 233 011

### **Hôpital de Lobbes**

Rue de la Station, 25  
B-6540 Lobbes  
Tél: 071 599 211

### **Hôpital de Nivelles**

Rue Samiette, 1  
B-1400 Nivelles  
Tél: 067 885 211



# ALLAITER...



Des questions ?  
N'hésitez pas à nous contacter:

**Maternité de Jolimont :** 064/23.36.50

**Maternité de Lobbes :** 071/59.93.91

Août 2018  
JFM-G-ENR-104-01



[www.jolimont.be](http://www.jolimont.be)

[www.jolimont.be](http://www.jolimont.be)

L'Organisation Mondiale de la Santé recommande pour tous les bébés du monde, un allaitement maternel exclusif, les six premiers mois de vie du bébé. Ensuite, diversifier progressivement son alimentation, tout en gardant le lait maternel comme base. Et ce, pendant au moins deux ans...

Sachez que s'informer avant la naissance et chercher du soutien en cours d'allaitement favorisent un allaitement réussi et prolongé.

## LES CONSULTATIONS D'ALLAITEMENT

Vous êtes futurs parents ou jeunes parents et vous désirez avoir des renseignements concernant l'allaitement maternel?

Pour cela, une consultante en lactation vous aidera à prendre une décision éclairée sur le mode d'alimentation de votre enfant en respectant votre choix.

Une consultante en lactation est une spécialiste formée et expérimentée dans l'accompagnement de l'allaitement maternel. Elle informe, encourage, guide, aide les futures mères et les mères allaitantes pendant la période prénatale.

## LA CONSULTATION PRÉNATALE

Elle sert:

- à s'informer sur l'allaitement
- à présenter le déroulement du séjour en maternité (le peau à peau, les rythmes parents/bébés, les positions d'allaitement)
- à se préparer à des situations particulières (hospitalisation, prématurité, naissance de jumeaux, triplés...)
- à faire le point sur une expérience d'allaitement
- à répondre aux inquiétudes à propos

## LA CONSULTATION POSTNATALE

Elle sert à promouvoir et soutenir l'allaitement maternel dans la durée.

Elle aide dans les situations suivantes:

- trop ou pas assez de lait
- douleurs aux seins et/ou mamelons (crevasses)
- mère ou enfant hospitalisé(e)
- maladie de la mère ou de l'enfant pendant la lactation
- problèmes de succion chez le bébé
- démarrage tardif de la lactation
- prise de poids lente ou perte de poids chez le bébé
- allaitement vécu comme moralement difficile
- reprise du travail
- décision de sevrage

**Tous les bébés sont différents.  
Chaque couple maman/bébé est  
unique!**

