

## INFOS PRATIQUES

### La Louvière

Ateliers individuels ou en groupe

**Durée:** Séance d'une heure

**Lieu:** Centre du "Bien Naitre"

**Horaires:** Ateliers sur rendez-vous la semaine de 13h30 à 15h30.

**Prix :** 35€ (individuel) - 15€ (collectif - max 5)

**Rendez-vous :** 064/23.36.50

### Lobbes

Ateliers individuels

**Durée:** Séance d'une heure

**Lieu:** Maternité de Lobbes

**Horaires:** Ateliers sur rendez-vous le mardi et le jeudi de 8h à 16h30.

**Prix :** 35€ (individuel)

**Rendez-vous :** 071/59.93.93



Centres Hospitaliers Jolimont asbl

#### **Siège social**

Rue Ferrer, 159  
B-7100 Haine-Saint-Paul

#### **Hôpital de Jolimont**

Rue Ferrer, 159  
B-7100 Haine-Saint-Paul  
Tél: 064 233 011

#### **Hôpital de Lobbes**

Rue de la Station, 25  
B-6540 Lobbes  
Tél: 071 599 211


#### **Hôpital de Nivelles**

Rue Samiette, 1  
B-1400 Nivelles  
Tél: 067 885 211



## LE PORTAGE



 Des questions ?  
N'hésitez pas à nous contacter:

**Maternité de Jolimont :** 064/23.36.50

**Maternité de Lobbes :** 071/59.93.91

Août 2018  
JFM-G-ENR-124-01



[www.jolimont.be](http://www.jolimont.be)



## QU'EST-CE QUE LE PORTAGE?

C'est le fait de porter contre soi un bébé ou un jeune enfant sur le ventre, la hanche ou le dos avec une écharpe ou un porte-bébé.



Le portage est utilisé depuis des millénaires pour porter les bébés et ce à travers le monde.

Parmi les nombreux avantages, le portage permet de prolonger le lien extraordinaire créé tout au long de la grossesse entre la maman et son bébé mais également d'investir le père au portage.



## QUELS SONT LES AVANTAGES DU PORTAGE?

### Pour le bébé:

- Il rassure le bébé
- Il accompagne le développement moteur du bébé
- Il respecte la physiologie du bébé et favorise une croissance harmonieuse
- Il permet à l'enfant de participer à la vie de famille
- Il est utilisé chez les prématurés voire même chez les très grands prématurés
- ...

### Pour les parents:

- Il est peu encombrant
- Il permet d'avoir les mains libres afin de faire des tâches ou s'occuper d'autres enfants
- Il facilite l'allaitement (discrétion dans un lieu public)
- Il permet au porteur une bonne manutention
- ...



## A QUI S'ADRESSE LES COURS DE PORTAGE?

Tous les parents ou futurs parents intéressés par le portage sont les bienvenus au cours.

Nous accueillons également toutes les autres personnes qui gravitent autour de l'enfant; grands-parents, frères, soeurs...

Les cours sont proposés avec des poupées avant l'arrivée de bébé mais aussi après la naissance si vous le souhaitez.

Différents types d'écharpes sont mises à votre disposition durant les cours mais si vous le souhaitez vous pouvez amener la vôtre.

