

INFOS PRATIQUES

La Louvière

Ateliers individuels ou en groupe

Durée: Séance d'une heure

Lieu: Centre du "Bien Naitre"

Horaires: Ateliers sur rendez-vous la semaine de 13h30 à 15h30.

Prix : 35€ (individuel) - 15€ (collectif - max 5)

Rendez-vous : 064/23.36.50

Lobbès

Ateliers individuels

Durée: Séance d'une heure

Lieu: Maternité de Lobbès

Horaires: Ateliers sur rendez-vous le mardi et le jeudi de 8h à 16h30.

Prix : 35€ (individuel)

Rendez-vous : 071/59.93.93

Veillez vous munir d'un grand essuie pour bébé lors des ateliers.

Un flacon d'huile végétale vous sera fourni lors de la première séance.



Centres Hospitaliers Jolimont asbl

Siège social

Rue Ferrer, 159
B-7100 Haine-Saint-Paul

Hôpital de Jolimont

Rue Ferrer, 159
B-7100 Haine-Saint-Paul
Tél: 064 233 011

Hôpital de Lobbès

Rue de la Station, 25
B-6540 Lobbès
Tél: 071 599 211


Hôpital de Nivelles

Rue Samiette, 1
B-1400 Nivelles
Tél: 067 885 211



ATELIERS DE MASSAGE POUR BÉBÉ



 **Des questions ?**
N'hésitez pas à nous contacter:

Maternité de Jolimont : 064/23.36.50

Maternité de Lobbès : 071/59.93.91

Août 2018
JFM-G-ENR-126-01



www.jolimont.be

INTRODUCTION

La fondatrice du massage pour bébé se nomme Vimala Mc Clure.

Celle-ci s'est basée sur le massage indien et suédois, le yoga et la réflexologie plantaire pour créer les différents mouvements de massage du bébé.

Les ateliers sont destinés aux parents d'enfant âgé de 0 à 1 an et s'étalent sur 4 à 5 séances, à raison d'une séance par semaine.

Lors des ateliers, le parent apprend les techniques pour masser chaque partie du corps de son bébé.

Il est important de préciser que seul le parent masse son enfant lors de la séance.

Enfin, ce moment est un lieu de rencontres et d'échanges permettant à chacun d'exprimer son vécu et ses différentes expériences.

LES BIENFAITS DU MASSAGE

Pour le bébé:

- Permet l'interaction et la communication avec son bébé
- Renforce le lien d'attachement parents-enfant
- Diminue le stress et relaxe bébé, ce qui facilite son sommeil
- Soulage les gaz, les coliques, les constipations, la congestion nasale, les maux de la dentition et de la croissance...
- Stimule, régularise et fortifie certains systèmes tels que le système digestif, respiratoire, immunitaire...



QUELQUES RÉFÉRENCES...

Les livres:

« Le massage des bébés »
Vimala Mc Clure, Editions Tchou

« Les bienfaits du toucher »
Tiffany Field, Editions Payot et Rivages

« Points forts de la naissance à 3 ans -
Tome 1 »
T. Berry Brazelton, Le Livre de Poche

Les sites internet à consulter:

www.iam.net
Site international du massage pour bébé

www.abmbb.be
Site de l'association belge du massage pour bébé