

## Après votre séjour à la maternité

Nous vous suivons au domicile !

Afin d'assurer une surveillance ou de réaliser des soins pour vous et/ou pour votre bébé, vous pouvez faire appel à notre équipe de sages-femmes.

Dans le cadre du séjour raccourci, la sage-femme passera d'office chez vous le lendemain de votre départ et 2 jours plus tard.

Des questions, besoin de conseils ou d'une visite supplémentaire à domicile ? Contactez le +32(0)65/38.57.23

A partir du 10<sup>ème</sup> jour après la naissance, nous vous invitons à vous présenter avec bébé au dispensaire pédiatrique afin de peser bébé, réaliser le test auditif si celui-ci n'a pas été fait préalablement en maternité et répondre à vos questions.

Ces visites sont entièrement remboursées par votre Organisme Assureur.



**CHR MONS-HAINAUT**   
GROUPE JOLIMONT

Pour vous satisfaire au maximum, nous vous demandons de prendre rendez-vous.



Pour les séances d'informations et la visite du service  
+32 (0)65/38.57.23

**Site Saint-Joseph**  
Avenue Baudouin de Constantinople 5  
7000 Mons

[www.chrmonshainaut.be](http://www.chrmonshainaut.be)

En partenariat avec



**CHR MONS-HAINAUT**



Vous êtes enceinte ?  
Félicitations !  
Une grande aventure commence...



En partenariat avec



## 9 mois pour... surveiller et accompagner votre grossesse

### L'équipe de la maternité

- les gynécologues obstétriciens
  - les sages-femmes
  - les pédiatres
  - les psychologues et les assistants sociaux
- En collaboration avec les services**
- de kinésithérapie
  - d'anesthésiologie
  - de diabétologie et de diététique
  - de génétique

**Vous accompagnera tout au long de votre grossesse.**

**Le département mère-enfant organise avec son équipe de sages-femmes différentes consultations prénatales.**

Consultations prénatales par une sage-femme.

### A 16 semaines

- Conseils en matière d'hygiène de vie
- Informations sur le diabète de grossesse et sur la législation autour de la naissance
- Présentation de la sortie précoce

### A 28 semaines

- Elaboration du projet de naissance
  - préparation à la naissance et à l'accouchement
  - le choix de l'alimentation du bébé : allaitement maternel ou artificiel
  - le séjour à la maternité
- Visite de la maternité
- Informations sur le séjour écourté dans l'unité de maternité

### A 34 semaines

- Conseils préventifs et soins à apporter à votre nouveau-né
- Alimentation du bébé et son bien-être
  - sommeil
  - prévention de la mort subite
- Présentation du dispensaire pédiatrique

**Réalisation des monitorings sur demande médicale et sur rendez-vous**  
**+32(0)65/38.57.23**

### Avant ou après la naissance et sur rendez-vous :

- Consultations d'allaitement
- Ateliers massage et portage
- Consultation de tabacologie



**L'ensemble de ces consultations et séances d'informations sont entièrement remboursées par votre organisme assureur. Le CHR Mons-Hainaut pratique le système du tiers payant.**

### D'autres services sont à votre disposition

- **Kinésithérapie**  
(moyennant une quote-part du patient)  
Prise de rendez-vous : +32(0) 65/38.58.88
- **Consultations diététiques**  
(moyennant une quote-part du patient)  
Prise de rendez-vous : +32(0)65/35.90.76
- **Service de diabétologie**  
(selon la convention en vigueur)  
Séances éducatives sur rendez-vous :  
+32(0)65/35.92.72 et +32(0)65/35.97.35
- **Tabacologie**  
Consultations sur rendez-vous :  
+32(0)65/38.58.88

