

Nous contacter?

Camye FRANCOIS

Sage-femme, consultante en lactation IBCLC*

Sabrina ROSAMILIA

Sage-femme, consultante en lactation IBCLC*

064/233 650

Sites internet à consulter

www.lllbelgique.org

www.inforallaitement.be

www.consultation-allaitementmaternel.org

Livres de référence

« L'art de l'allaitement maternel »
2009 - Editions First

« Parents futés, bébé ravi » de Ingrid Bayot,
2003 - Editions Broché

*IBCLC: International Board Certified Lactation Consultant
(diplôme international de consultante en allaitement)

L'Organisation Mondiale de la Santé recommande pour tous les bébés du monde, un allaitement maternel exclusif, les six premiers mois de vie du bébé. Ensuite, diversifier progressivement son alimentation, tout en gardant le lait maternel comme base. Et ce, pendant au moins deux ans...

Sachez que s'informer avant la naissance et chercher du soutien en cours d'allaitement favorisent un allaitement réussi et prolongé.

SERVICE DE MATERNITE

Centres Hospitaliers Jolimont asbl

Hôpital de Jolimont

Rue Ferrer, 159

7100 Haine-Saint-Paul

064/233 386

Membre du Groupe Jolimont

www.jolimont.be



Allaiter...



Les consultations d'allaitement



Vous êtes futurs parents ou jeunes parents et vous désirez avoir des renseignements concernant l'allaitement maternel?

Pour cela, une consultante en lactation vous aidera à prendre une décision éclairée sur le mode d'alimentation de votre enfant en respectant votre choix.

Une consultante en lactation est une spécialiste formée et expérimentée dans l'accompagnement de l'allaitement maternel. Elle informe, encourage, guide, aide les futures mères et les mères allaitantes pendant la période prénatale.

La consultation prénatale

Elle sert:

- à s'informer sur l'allaitement
- à présenter le déroulement du séjour en maternité (le peau à peau, les rythmes parents/bébés, les positions d'allaitement)
- à se préparer à des situations particulières (hospitalisation, prématurité, naissance de jumeaux, triplés...)
- à faire le point sur une expérience d'allaitement
- à répondre aux inquiétudes à propos:
 - de l'anatomie des seins
 - des pathologies hormonales de la mère (diabète, adénome hypophysaire, hypothyroïdie...)
 - des césariennes programmées
 - du projet d'allaitement avant/après adoption



La consultation postnatale

Elle sert à promouvoir et soutenir l'allaitement maternel dans la durée

Elle aide dans les situations suivantes:

- trop ou pas assez de lait
- douleurs aux seins et/ou mamelons (crevasses)
- mère ou enfant hospitalisé(e)
- maladie de la mère ou de l'enfant pendant la lactation
- problèmes de succion chez le bébé
- démarrage tardif de la lactation
- prise de poids lente ou perte de poids chez le bébé
- allaitement vécu comme moralement difficile
- reprise du travail
- décision de sevrage

**Tous les bébés sont différents.
Chaque couple maman/bébé est unique!**