

# Informations pratiques

Cours individuel ou en groupe

Durée:  
séance d'une heure

Lieu:  
Maternité de Jolimont (6<sup>ème</sup> étage)

Horaires:  
cours sur rendez-vous  
la semaine  
de 13 à 16h

Veillez vous munir d'un grand essuie pour  
bébé lors des cours

Un flacon d'huile végétale vous sera fourni  
lors de la première séance



Septembre 2014

## Nous contacter?

Cours donnés par

Sabrina ROSAMILIA,  
Sage-femme  
instructrice en massage pour bébé

Aline DE ROECK,  
Sage-femme  
instructrice en massage pour bébé

**064/233 650**

**SERVICE DE MATERNITE**  
Centres Hospitaliers Jolimont asbl

**Hôpital de Jolimont**  
Rue Ferrer, 159  
7100 Haine-Saint-Paul

Membre du Groupe Jolimont

[www.jolimont.be](http://www.jolimont.be)



## Cours de massage pour bébé



## Introduction

La fondatrice du massage pour bébé se nomme Vimala Mc Clure.

Celle-ci s'est basée sur le massage indien et suédois, le yoga et la réflexologie plantaire pour créer les différents mouvements de massage du bébé.

Les cours sont destinés aux parents d'enfant âgé de 0 à 1 an et s'étalent sur 4 à 5 séances, à raison d'une séance par semaine.

Lors des cours, le parent apprend les techniques pour masser chaque partie du corps de son bébé.

Il est important de préciser que seul le parent masse son enfant lors de la séance.

Enfin, le cours est un lieu de rencontres et d'échanges permettant à chacun d'exprimer son vécu et ses différentes expériences.

## Les bienfaits du massage

Pour le bébé:

- Permet l'interaction et la communication avec son bébé
- Renforce le lien d'attachement parents-enfant
- Diminue le stress et relaxe bébé, ce qui facilite son sommeil
- Soulage les gaz, les coliques, les constipations, la congestion nasale, les maux de la dentition et de la croissance...
- Stimule, régularise et fortifie certains systèmes tels que le système digestif, respiratoire, immunitaire...



## Quelques références...

Les livres:

« **Le massage des bébés** »  
Vimala Mc Clure, Editions Tchou

« **Les bienfaits du toucher** »  
Tiffany Field, Editions Payot et Rivages

« **Points forts de la naissance à 3 ans - Tome 1** »  
T. Berry Brazelton, Le Livre de Poche

Les sites internet à consulter:

**www.iaim.net**  
Site international du massage pour bébé

**www.abmbb.be**  
Site de l'association belge du massage pour bébé