

## Fiche pratique : la Désinfection Hygiénique des Mains

### QUAND ?

- ✓ Avant chaque soin
- ✓ En arrivant... En Sortant
- ✓ Si les mains **ne** sont **pas** visiblement souillées, mouillées

### COMMENT ?

1. Prendre 3 pressions de la solution hydro-alcoolique dans le creux de la main (distributeur dans la chambre, le couloir...)
2. Frictionner les mains en respectant ces 7 étapes jusqu'à évaporation du produit



**HYGIÈNE DES MAINS**

## COMMENT ?

*Technique de friction des mains avec la solution hydro-alcoolique*

**CAMPAGNE NATIONALE «VOUS ÊTES EN DE BONNES MAINS»**

**«Vous êtes en de bonnes mains»**

- 1** Prenez une quantité suffisante de solution hydro-alcoolique et frictionnez les mains
- 2** Paume contre paume
- 3** Paume de la main droite sur le dos de la main gauche et l'inverse
- 4** Paume contre paume avec les doigts entrelacés
- 5** Le dos des doigts en les tenant dans la paume de la main opposée avec un mouvement d'aller-retour latéral
- 6** La paume de la main gauche par rotation dans la paume droite fermée et vice versa
- 7** La bout des doigts de la main droite par rotation contre la paume gauche et vice versa

**30 secondes**

© 2014 Cuyper / Universal Health Solutions  
Une initiative de Service Public, Patrimoine Santé Publique, Sécurité de la Chaîne Alimentaire et Environnement / Réalisation: Naps-Arma Hérisse pour l'Agence Régionale de Santé, ASIR, ICS, W&V, S&P Avec le soutien de SANCCO et de la Direction générale Organisation des Établissements de Soins. Conformément aux recommandations du WHO et du CSS