

CONTACT ET ACCÈS

CHU HELORA

Hôpital de Warquignies - Espace T

📍 Rue des Chauffours 27
7300 Boussu (étage A1)

☎️ Tél : 065 35 94 70

✉️ Mail : espaceT@helora.be

Un vaste parking est accessible gratuitement.

Une navette gratuite entre les hôpitaux de Mons-Constantinople et Warquignies est mise à votre disposition toute la journée. Elle passe d'un site à l'autre toutes les heures de 7h00 à 19h00.

Un arrêt de bus TEC est situé en face de l'hôpital (lignes disponibles : 11, 11/ et 28).

Contacts

SIÈGE SOCIAL

Bd Fulgence Masson, 5
7000 Mons

HÔPITAL DE WARQUIGNIES

Rue des Chauffours 27
7300 Boussu
065 38 55 11

HELORA

HÔPITAL DE WARQUIGNIES

ESPACE T

SERVICE DE PSYCHIATRIE
DE JOUR POUR ADULTE



www.helora.be



PSY-DOC-036-V1/Version 01/Date d'application: mai 2024



POUR QUI ?

L'Espace T s'adresse aux patients présentant différentes pathologies psychiatriques stabilisées.

La prise en charge est réalisée par des activités thérapeutiques en groupe.

INDICATIONS

- Troubles de l'humeur
- Troubles anxieux
- Troubles de la personnalité
- Dépendance (alcool, sédatif, affective...)
- Troubles psychotiques
- Troubles du stress post-traumatique
- Burnout
- Etc.

CONTRE-INDICATIONS

- Retard mental
- Polytoxicomanie
- Troubles de la personnalité antisociaux
- Suivis sous contrainte
- Troubles cognitifs sévères
- Démence

ÉQUIPE

L'équipe pluridisciplinaire est composée de :

- Médecins psychiatres
Dr Virginie ROOBAERT
Dr Aurélie MEKINDA
- Infirmière chef de service : Julie LAHAYE
- Infirmières spécialisées
- Psychologues
- Ergothérapeutes
- Educateurs
- Assistants sociaux

L'équipe a la possibilité de rencontrer le patient à domicile ou avec son réseau.

NOS OUTILS DE TRAVAIL

NOS OUTILS SONT MULTIPLES :

- thérapie systémique
- psychothérapie institutionnelle
- thérapie psychanalytique
- thérapie cognitivo-comportementale
- thérapie psycho-corporelle
- pleine conscience
- communication non violente
- analyse transactionnelle
- et plus encore...

MODALITÉS D'ADMISSION

Toute demande d'admission est soutenue par un médecin (services de psychiatrie, services de santé mentale, psychiatres ou médecins traitant), en plus d'être portée par le patient ou son réseau de soins.

Une première rencontre est proposée avec un membre de l'équipe, à la suite de laquelle un rendez-vous avec le psychiatre est fixé.

Après la consultation psychiatrique, la demande du patient est analysée en équipe.

ACCUEIL

DANS UN CADRE RASSURANT, NOS PATIENTS SONT ACCUEILLIS À TEMPS PARTIEL DE JOUR

L'accueil permet de favoriser une structuration des activités thérapeutiques dans la conscience de groupe, en fonction des objectifs individuels prédéfinis.

PRESTATION

Un planning personnalisé est élaboré avec et pour le patient, en fonction de ses besoins, de ses compétences, et de ses objectifs.

L'Espace Thérapeutique de groupe, au delà de l'utilisation des médias et de la parole (créativité, expression artistique, expression corporelle, expression verbale, lien social...), permet à chacun d'explorer d'autres dimensions de son être, dans son réseau familial et socioprofessionnel.

EN PRATIQUE

Une présence de minimum **4 demi-journées par semaine** est demandée.

La période de prise en charge est de **maximum 6 mois**.

L'accueil des patients est organisé **de 8h30 à 16h30** du lundi au vendredi.

